



SABATO 24 E DOMENICA 25 GIUGNO 2017

MANIFESTAZIONE : CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PROMESSE
3^PROVA REGIONALE CDS ASSOLUTO
Memorial M. Borghes

CATEGORIE: SENIORES M/F- PROMESSE M/F- JUNIORES M/F- ALLIEVI/E – MASTER M/F

LOCALITA': GORIZIA – CAMPO E. FABRETTO

ORGANIZZAZIONE: A.R. TORRIANA CA.RI. FVG

ISCRIZIONI: On line entro giovedì 22 giugno

REGOLAMENTO: Possono partecipare ai Campionati Regionali Individuali Assoluti tutti gli atleti/e appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.
Non è consentita la partecipazione di Atleti tesserati per Società di altre Regioni.
Allievi „Junior e Master gareggiano con gli ostacoli e gli attrezzi del Settore Assoluto.
Tutte le gare di corsa si corrono in serie.
Nel Lungo, nel Triplo e nei Lanci hanno diritto a partecipare alla finale i migliori 8 atleti classificati dopo le prove eliminatorie.
Per quanto non contemplato dal presente Regolamento si vedano le norme contenute nel Vademecum 2017.

PREMIAZIONI : Medaglia ai primi TRE classificati di ogni gara e maglietta di campione regionale ai vincitori.
Viene inoltre premiato il Campione Regionale Promesse M/F con medaglia d'oro e maglia, a meno che non sia già il vincitore del Campionato Regionale Assoluto.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 24 GIUGNO

16.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F	
17.00		Martello F
17.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare	
18.00	110 h M	Asta M Triplo F
18.15	100 h F	Disco M
18.30	100 M	
18.50	100 F	Alto F
19.10	400 M	Triplo M
19.30	400 F	Peso F
19.45	1500 M	
20.00	1500 F	Giavellotto M
20.15	3000 Siepi M	
20.30	3000 Siepi F	
20.50	4 x 100 M	
21.00	4 x 100 F	
21.15	Marcia 10000 M e Marcia 5000 F (insieme)	



DOMENICA 25 GIUGNO

16.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M			
17.00				Martello M
17.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
18.00	400 h M	Asta F	Lungo M	Disco F
18.20	400 h F			
18.40	200 M			
19.00	200 F			Peso M
19.20	800 M	Alto M	Lungo F	
19.35	800 F			
19.45				Giavellotto F
19.50	5000 M			
20.10	5000 F			
20.30	4 x 400 M			
20.45	4 x 400 F			

Il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.